



LE CAMPAGNOL GROUPE D'ENTRAIDE ET MILIEU DE VIE EN SANTÉ MENTALE

Les activités pour la **semaine du 12 février** sont :
 Le mardi 13 février à 13h00 : Atelier sur le rire
 Le mercredi 14 février à 13h00 : Karaoké Saint-Valentin
 Le jeudi 15 février à 10h00 : Comité journal, 13h00 : On connaît la chanson
 Nous sommes ouverts du lundi au jeudi inclusivement de 8h00 à 16h00. Pour informations sur nos activités, nos ateliers et formations, téléphonez au **450 454-5121**.

RAPPEL DES ORGANISMES

SOUPER SPAGHETTI DE L'A.H.M.J.Q.

Le **vendredi 16 février de 16h30 à 20h00** : souper à la salle Jupiter au centre communautaire de Saint-Rémi.
 Pour informations : **450 992-4141**.

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE SAINT-RÉMI

La Société d'Histoire vous invite à assister à une conférence sur : Histoire de la bière au Québec. Nous recevons monsieur Sylvain Daignault, conférencier. Monsieur Daignault est diplômé de l'université de Montréal. Son expérience passée en journalisme, sa grande curiosité et son esprit analytique lui permettent de vulgariser les informations afin de les rendre intéressantes, tant pour les spécialistes que pour les historiens amateurs.

Date : **mardi 13 février à 19h30**

Lieu : salle Jonquille du centre communautaire Saint-Rémi

Coût : gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres et 2\$ pour les étudiants (avec carte d'étudiant).

CLUB FADOQ

Souper

Invitation aux membres pour le souper de la St-Valentin, suivi du Bingo et de la danse en ligne, le **mercredi 14 février à 18h00**.
 Réservation obligatoire avant lundi 21h00 : Jeannine Lefrançois : **450 454-9848** ou Jocelyne Viau : **450 454-1227**.

Note : les cartes sont disponibles les lundis et mercredis soirs à la salle de la FADOQ.

Dates à retenir

- Les soirées country **tous les vendredis de 20h00 à 23h00** au local des Chevaliers de Colomb. Bienvenue aux amateurs.
- Les bingos du ROSR reprendront le **6 mars 2018**.

Pour plus d'informations : www.ville.saint-remi.qc.ca

L'Écho DE SAINT-RÉMI



L'Écho

DE SAINT-RÉMI

Le 9 février 2018
 VOL. 22 NO. 05

LA VILLE VOUS INFORME...

CONFÉRENCE À LA BIBLIOTHÈQUE : LA RÉNOVATION ÉCOLOGIQUE DE VOTRE MAISON

Le jeudi 15 février, de 19h00 à 20h30

Quelles sont les meilleures rénovations dans lesquelles investir pour rendre votre maison plus écologique? Cette conférence vous aidera à minimiser la perte d'énergie de votre maison en vous présentant des projets de rénovation et des trucs économiques et écologiques. Vous y découvrirez également des ressources pour vous aider dans vos projets.

Gratuit pour les abonnés de la bibliothèque ; 5\$ pour les non-abonnés.

Informations et inscription : **450-454-3993 poste 2419**.

SOCCER LOCAL ET INTER-VILLE (U9 À U16)

La Ville de Saint-Rémi, comme à l'été dernier, offrira une contribution de 50 % du montant total de l'inscription de tous les joueurs résidents des catégories U9 à U16 et ce, peu importe la ligue choisie. Cette contribution n'est donc pas restreinte aux inscriptions faites auprès de l'Association de soccer de Saint-Constant.

Inscriptions de l'Association de soccer de Saint-Constant de 11h00 à 16h00 :

Dates	Lieux	Adresses
Dimanche 11 février	Centre municipal de Saint-Constant	160 boul. Monchamp
Dimanche 18 février	Centre municipal de Saint-Constant	160 boul. Monchamp
Samedi 24 février	Centre communautaire de Saint-Rémi	25, rue Saint-Sauveur

Catégorie	U9 – U10	U11 – U12	U13 – U14	U15 – U16	U17 – U18	U21
Années de naissance	2009 2008	2007 2006	2005 2004	2003 2002	2001 2000	1997 1999
Tarif du CSR	175 \$	195 \$	235 \$	255 \$	265 \$	275 \$
Tarif résident	87.50 \$	97.50 \$	117.50 \$	127.50 \$		

Informations : <http://ville.saint-remi.qc.ca/loisirs/soccer/>

Les inscriptions du Micro soccer (catégorie U4 à U8) se feront plus tard.



**Prochaine séance
 du conseil municipal**
 19 / 02 / 2018
 20h00

**Prochaine séance
 de la Cour municipale**
 22 / 02 / 2018
 9h00 et 13h30

Mairie
 450 454-3993
 105, rue de la Mairie,
 Saint-Rémi (Québec)
 J0L 2L0

Heures d'ouverture
 du lundi au jeudi de
 8h00 à 12h00 et de
 13h00 à 16h30
 Vendredi de 8h00 à
 13h00

Bibliothèque
Heures d'ouverture
 du mardi au vendredi
 de 14h00 à 21h00
 Samedi de 13h00 à 16h00

Écocentre
 Fermé pour l'hiver

**Loisirs / Réservation
 de salle centre
 communautaire**
 450 454-3993 poste 5345

En cas d'urgence
 En dehors des heures
 d'ouverture, composez le
 9-1-1

**Déneigement routes
 numérotées**
 Ministère des Transports
 514 990-5351



JOURNÉE PLAISIRS D'HIVER – ACTIVITÉS GRATUITES POUR TOUS

Le samedi 17 février de 13h00 à 16h00 au Parc Jean-Paul-Ferdais (69, rue des Merisiers)

Durant cette journée bien remplie, toute la famille pourra profiter gratuitement de plusieurs activités : bataille de boules de neige Yukigassen, glissade sur tubes, tire d'érable, promenades en carriole, patinage libre, musique d'ambiance et plus encore.

ATELIER À LA BIBLIOTHÈQUE : DÉCOUVRE LA NOUVELLE-FRANCE

Le samedi 24 février de 13h30 à 14h30

Une activité pour les 5 à 12 ans qui permet de manipuler et d'utiliser les outils de l'époque de la Nouvelle-France. Les participants pourront couper un arbre à l'aide d'un godendard, filer la laine au rouet, tenter d'allumer un feu avec un silex et une barre de fer, etc. Gratuit pour les abonnés de la bibliothèque ; 5\$ pour les non-abonnés. Places limitées, réservation recommandée. Informations et inscription : 450-454-3993 poste 2419

C'EST LE TEMPS DE VOUS INSCRIRE AUX SORTIES POUR LA RELÂCHE 2018

Les enfants de 5 à 12 ans ne s'ennuieront pas du 5 au 9 mars. Voici les sorties qui vous sont offertes :

- **Lundi 5 mars :** École de cirque et de gymnastique
- **Mardi 6 mars :** Centre d'amusement Récré-o-fun
- **Mercredi 7 mars :** Roulodôme et Skatepark Le Taz
- **Jeudi 8 mars :** Glissade sur tubes au Mont Avila
- **Vendredi 9 mars :** Bowling et Cinéma Dix30

Tarification : 25\$ par sortie ou 125\$ pour la semaine.

Inscriptions : jusqu'au 20 février, par Internet au www.ville.saint-remi.qc.ca ou en personne au bureau des loisirs (25, rue Saint-Sauveur) durant les heures d'ouverture.

Service d'accueil prolongé

Un service de garde est offert dès 7h00 le matin et jusqu'à 18h00 au retour (Coût : 5\$ par jour).

Le service d'accueil prolongé et l'embarquement pour les sorties auront lieu au centre communautaire de Saint-Rémi (25, rue Saint-Sauveur). Informations : 450 454-3993 poste 5345.

ACTIVITÉS DES ORGANISMES

DÉJEUNER

En collaboration avec les Chevaliers de Colomb, le déjeuner de l'organisme l'Assemblée Champlain no 1715 aura lieu le **dimanche 11 février de 8h30 à 12h30** au centre communautaire de Saint-Rémi. Le coût du billet est 8\$ pour les adultes, 4\$ pour les enfants de 6 à 10 ans et gratuit pour les enfants de 5 ans et moins.

CENTRE DE FEMMES LA MARG'ELLE

La Saint-Valentin : L'amour et ses folies

Pour cette journée spéciale venez partager avec nous les folies que vous avez pu faire en amour. Qu'avez-vous fait à cette occasion? Quelles attentions vous touchent le plus? Est-ce qu'une personne a déjà fait des folies pour vous? Comment l'avez-vous reçu? Cette rencontre nous permettra d'échanger sur notre créativité et de partager dans le plaisir et la fête. Le **mercredi 14 février de 9h00 à 11h30**. Coût : gratuit. Animatrice : Manon Brunette

Notre discours intérieur

Sommes-nous conscientes de la façon dont on peut se traiter soi-même, parfois en se jugeant, ou se traitant de tous les noms. Nous sommes dures avec nous-même et n'accepterions probablement pas qu'une autre personne nous traite de la sorte et pourtant nous, on se parle de cette façon. Nous serons surprises parfois d'entendre notre discours intérieur. Notre façon de nous parler manque souvent de délicatesse. Nous oublions les efforts que nous faisons chaque jour pour garder la tête haute. L'estime de soi prend tout son sens quand nous pouvons apprécier le chemin parcouru. Le **jeudi 15 février de 9h00 à 11h30**. Coût : 3\$/membre et 6\$/non-membre. Animatrice : Clara Toner.

SOURIRE SANS FIN

Activités du 11 au 17 février

Lundi 12 février :	cuisine collective atelier de couture / halte-garderie
Mardi 13 février :	dîner communautaire Saint-Valentin / halte-garderie éveilatout aide aux devoirs
Mercredi 14 février :	cuisine collective éveilatout / halte-garderie
Jeudi 15 février :	ISO-Parents partageatout (distribution de l'aide alimentaire) cuisine spontanée / halte-garderie
Vendredi 16 février :	atelier de bois et éveilatout popote roulante / halte-garderie
Samedi 17 février :	Vente de vêtements pour femme à ½ prix à la Boutique du bambin

Atelier ISO-Parents 6-12 ans : L'hypersexualité, s'outiller pour mieux intervenir

En tant que parent, mais aussi en tant que modèle pour les jeunes, il est nécessaire d'être conscientisé face à cette grande problématique de société et aux gestes que nous pouvons poser. Nous vous invitons à assister à une rencontre gratuite qui se tiendra le **jeudi 15 février 2018 de 9h00 à 11h00**. La rencontre aura lieu dans les locaux de l'organisme Sourire sans Fin, situés au 2a, rue Sainte-Famille. Halte-garderie et transport fournis gratuitement. Pour inscription ou renseignements, contactez Valérie Brousseau-Dubé au 450 454-5747.

Semaine de la persévérance scolaire

Le **12 février** prochain se déroulera la semaine de la persévérance scolaire. Elle a pour objectif d'encourager les jeunes, de les féliciter pour leurs efforts, de les écouter quant à leurs motivations et à leurs aspirations. Le travail sur l'estime de soi est au cœur de la persévérance scolaire. Sourire sans Fin est fier de s'impliquer auprès des élèves en affichant son engagement à soutenir les jeunes dans leurs efforts et leur réussite scolaire. Rendez-vous à l'adresse suivante pour tous les détails : <http://www.souriresansfin.org/wp-content/uploads/2016/01/DépliantActivité6-12ans2.pdf>