

FEUILLE D'INFORMATION : DU STRONTIUM DANS L'EAU POTABLE DE SAINT-RÉMI

Longueuil, le 24 mars 2017 – La Direction de santé publique a été informée par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC) de la présence d'une quantité inhabituelle de strontium dans l'eau potable du réseau municipal de Saint-Rémi.

Le strontium dans l'eau de Saint-Rémi est d'origine naturelle. Ce minerai, qui s'apparente au calcium, est présent un peu partout dans l'environnement, notamment dans les sols et certaines roches. Il peut alors se dissoudre dans les eaux souterraines. Des données montrent que la présence de quantités inhabituelles de strontium serait plus fréquente dans l'eau des puits de votre région comparativement aux données provinciales.

La concentration de strontium dans l'eau de Saint-Rémi est de 11 milligrammes par litre (mg/L). Il n'y a pas de norme pour le strontium dans l'eau au Québec. Par contre, certains pays ont proposé des valeurs guides, variant entre 1,5 et 18 mg/L, afin d'assurer l'absence de risque de développer un problème de santé. La concentration à Saint-Rémi dépasse donc certaines valeurs guides, mais se situe sous celle de 18 mg/L de la France.

Faut-il cesser de consommer l'eau de Saint-Rémi?

L'eau est propre à la consommation pour toute la population.

Selon l'évaluation actuelle de la situation, il n'y a pas d'évidence que l'ingestion d'une quantité de strontium comme celle mesurée dans l'eau de Saint-Rémi affecte la santé des enfants ni celle des adultes.

Comment se fait l'exposition au strontium pour la population desservie par le réseau de Saint-Rémi?

L'exposition au strontium se fait surtout lors de l'ingestion de l'eau. Le strontium dans l'eau ne traverse pas la peau et ne s'évapore pas dans l'air.

Plusieurs aliments ainsi que des dentifrices (ex. : *Sensodyne*®) contiennent aussi de petites quantités de strontium.

Quels sont les effets sur la santé associés à l'ingestion de strontium?

Chez les adultes : il n'y a pas d'évidence d'effets nuisibles lors d'ingestion de strontium. D'ailleurs, des sels de strontium sont utilisés pour traiter l'ostéoporose et augmenter la densité osseuse dans certains pays.

Chez les enfants : Certaines études, dont la majorité effectuées chez les animaux, suggèrent que l'ingestion de grandes quantités de strontium durant les périodes de croissance osseuse pourrait nuire au développement des os. Éventuellement, cela pourrait causer du rachitisme, en particulier si l'alimentation est pauvre en calcium et vitamine D, deux éléments essentiels pour développer des os en santé.

Le rachitisme (maladie pouvant déformer certains os en croissance) est rare et facile à diagnostiquer. Nos données d'enquête n'ont pas révélé de cas de rachitisme pour Saint-Rémi.

Que faire pour diminuer l'exposition au strontium provenant de l'eau du réseau Saint-Rémi?

Les personnes qui souhaitent diminuer la quantité de strontium dans leur eau potable peuvent notamment utiliser :

- Un pichet filtrant échangeur d'ions de type *ZeroWater*®;
- Un système de traitement résidentiel de type échangeur d'ions (adoucisseur) ou par osmose inversée.

Ces appareils permettent de réduire efficacement la quantité de strontium dans l'eau même s'ils ne sont pas certifiés pour traiter spécifiquement le strontium.

Notez que faire bouillir l'eau n'élimine pas le strontium.

Autres mesures pour réduire l'exposition au strontium

Une saine alimentation, avec des apports suffisants en calcium et en vitamine D, permet de limiter l'absorption du strontium dans les os, en plus d'avoir des effets bénéfiques sur la santé.

Et si j'ai un puits privé?

Les données indiquent que plusieurs puits résidentiels de la région pourraient contenir des quantités inhabituelles de strontium. La quantité de strontium peut être très différente d'un puits à l'autre.

Si l'eau de votre puits n'est pas traitée par un adoucisseur (ou autre appareil pour éliminer la dureté), qu'il y a de jeunes enfants à la maison et que vous désirez connaître la quantité de strontium dans votre eau, il est recommandé de communiquer avec un laboratoire agréé par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC) pour demander une analyse du strontium dans votre eau. Vous trouverez la liste des laboratoires agréés à cette adresse : <http://www.ceaeq.gouv.qc.ca/accreditation/PALA/11a03.htm>.